

## ПАМЯТКА для родителей

Виды детской деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук



Развитие ручной умелости: рисование, лепка, конструирование, аппликация, вышивание и др.

Различные игры с мелкими предметами:  
- подбор частей разрезных картинок,  
- перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов

Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без него.

Пальчиковый театр.

Упражнения по подготовке руки к письму: работа с трафаретами, шаблонами, фигурными линейками, объёмными и плоскостными изображениями предметов.

Для развития ручной умелости дети должны:

- катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики;
- запускать пальцами мелкие «волчки»;
- разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;
- сжимать и разжимать кулачки;
- делать кулачки мягкими и твердыми;
- барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;
- махать в воздухе только пальцами;
- собирать все пальцы в щепотку;
- нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;
- завязывать узелки на шнурке, веревке;
- застегивать (растегивать) пуговицы;
- играть с конструктором, мозаикой;
- складывать матрешки;
- рисовать в воздухе;
- мять руками поролоновые шарики, губки;
- рисовать, раскрашивать, штриховать;
- резать (вырезать) ножницами;
- плести из бумаги коврики, корзинки, косички;
- выполнять аппликации.



## Тренируем силу длительность выдоха

- ✚ Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом
- ✚ Пускать мыльные пузыри
- ✚ Надувать воздушные шарик
- ✚ Стараться надуть надувные игрушки, круги, мячи
- ✚ Учиться плавать, выдыхая в воду; нырять
- ✚ Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках
- ✚ Дуть на детские флюгера

## Закрепляем полученные

### речевые навыки



- ✓ Следите за поставленными и закрепленными звуками. Не допускайте их дефектного произношения!
- ✓ Иногда повторяйте пройденные стихи и разучивайте новые.
- ✓ Задавайте ребенку вопросы по темам, изучавшимся в течении года.
- ✓ Наблюдайте живую природу, обговаривайте с ребенком все, что он видит.
- ✓ Пусть ребенок зарисовывает свои летние впечатления.
- ✓ Читайте ребенку книги вслух и спрашивайте, как он понял прочитанное.
- ✓ Займитесь закаливанием и оздоровлением.

*Успехов!!!*